



SYLVIA
CASTRO

FARMACEÚTICA
NUTRICIONISTA

Col. nº CV000733

CONSULTA DIETISTA-NUTRICIONISTA

– ATENCIÓN PERSONALIZADA

A lo largo de la vida pasamos por diferentes etapas y estados fisiológicos, la dieta debe acompañar estos cambios. Por ejemplo no debe comer lo mismo un niño, un adolescente, una mujer embarazada o una persona mayor.

Del mismo modo se debe adaptar la dieta en el caso de padecer determinadas patologías como insuficiencia renal, enfermedad cardiovascular, disfagia... de manera que nuestro organismo reciba todos los nutrientes necesarios para el desarrollo de las actividades diarias de manera saludable y sin carencias.

– SEGUIMIENTO DE CADA PACIENTE DE MANERA INDIVIDUALIZADA

Se establecen objetivos a corto plazo y la dieta se va adaptando a los logros conseguidos.

La frecuencia de las visitas se fija de manera individual según las necesidades del paciente.

– EDUCACIÓN NUTRICIONAL

En la consulta se va realizando una labor de educación nutricional de modo que el paciente sea capaz de saber distinguir la opción más saludable a la hora de hacer la compra, cuando salga a comer fuera, cuando cocine, etc...

– TIPOS DE DIETAS

Las dietas son fáciles de seguir, se basan en el modelo de dieta mediterránea y se adaptan a los gustos, horarios y necesidades de cada paciente. (se realizan también dietas veganas y vegetarianas)

Se entregan recetas fáciles de realizar en casa.

– POSIBILIDAD DE CONSULTAS EN FRANCÉS

“ No empieces una dieta que terminará algún día, sino unos hábitos saludables que mantendrás el resto de tu vida”